

Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Winter 2018

Stand: 28.01.2018



Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	Karw.	KW	KW	
						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
						01.01.	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	02.04.	09.04.

Ort: Valeofit Physiotherapie, Am Stadtgarten 8, 77855 Achern

1	Achern	Sandra	Mo.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
							15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.
2	Achern	Sandra	Di.	19.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
							16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.

Ort: Zentrum für Physiotherapie in Achern, Sasbacher Straße 11, 77855 Achern

3	Achern	Helga	Di.	19.15 Uhr	Mi-Stufe als Yin/Yang-Yoga (Dauer: 120 Minuten)	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10
							16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.
4	Achern	Ulrike H.	Mi.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	Pause	4	5	6	7	8	9	
					Kursdatum	OK	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	

Ort: Katholisches Pfarrheim St. Michael, Kirchplatz 12, 77767 Appenweiler (bei der kath. Kirche)

5	Appenweiler	Lucia	Mi.	18.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	Pause	3	4	5	6	7	8	9	
					Kursdatum	OK	10.01.	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.
6	Appenweiler	Lucia	Mi.	20.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	Pause	4	5	6	7	8	9	10

Ort: Pfarrheim (im UG des Kindergartens St. Konrad), Nussbacher Str. 6, 77767 Appenweiler-Nesselried

7	Nesselried	Peter	Mo.	18.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.
8	Nesselried	Peter	Mo.	20:30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Ort: Tai Chi Chuan & Qi Gong Schule Schwendemann in Bühl, Benderstraße 34, 77815 Bühl, 1.OG

9	Bühl	Janina	Mi.	19.00 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.

Ort: Katholisches Gemeindehaus (Mehrzweckraum), Kappelwindeckstr. 26 , 77815 Bühl-Kappelwindeck

10	Bühl- Kappelwindeck	Andrea	Do.	18:30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.
11	Bühl-Kapw.	Andrea	Do.	20:15 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Ort: VitalWirkstatt, Honastraße 34, 77815 Bühl (bei Familie Kunzmann im DG)

12	Bühl	Joachim	Fr.	19.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9
					Kursdatum	OK	26.01.	02.02.	09.02.	16.02.	23.02.	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.



Anmeldung an:

Joachim Bär oder
Janina Restel
07841 - 270694
oder an: Office@
Ortenau-Yoga.de



Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Winter 2018

Stand: 28.01.2018

B

Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	Karw.	KW	KW	
						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
						01.01.	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	02.04.	09.04.

Ort: Raum Herzensfrieden, Schwarzwaldstraße 10, 77855 Achern-Önsbach

13	Önsbach	Joachim & Simone	Mo.	19.00 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
					Kursdatum	OK	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.					
14	Önsbach	Ingrid/Heike	Di.	18.30 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.				
15	Önsbach	Christian	Di.	20.30 Uhr	Männerkurs	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10				
16	Önsbach	Meike	Do.	09.30 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK	11.01.	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.				
17	Önsbach		Do.	19.30 Uhr	Grundstufe		Kurs in Planung, beginn vermutlich nach Fasnacht														
					Kursdatum		22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.					
18	Önsbach	Susanne	Fr.	16.30 Uhr	Yoga für	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	usw.	
			Sa.	10.00 Uhr	Schwangere	OK	13.01.	19.01.	26.01.	03.02.	09.02.	16.02.	24.02.	02.03.	09.03.	17.03.	23.03.	30.03.	fortlaufende Termine		



Ort: Haus am Marktplatz (Begegnungsraum im EG), Marktplatz 108, 77876 Kappelrodeck

19	Kappelrodeck				Grundstufe	OK	Kurs in Planung, beginn vermutlich in der zweiten Aprilhälfte														
					Kursdatum	OK															
20	Kappelrodeck	Irmgard	Mi.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.				

Ort: Raum Bauchgefühl, Römerstraße 76 a, 77694 Kehl-Goldscheuer

21	Kehl - Goldscheuer (GSch)	Carmen	Mi.	20:00 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.				
22	Kehl - Goldscheuer (GSch)	Carmen	Do.	19:30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	Pause	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.				

Ort: Villa Erlenbad Praxis für Physiotherapie, Erlenbadstraße 73, 77880 Sasbach-Obersasbach

23	Sasbach- Obersasbach	Karin	Do.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
		(Dauer: 120 Minuten)			Kursdatum	OK	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.				

Ort: Seminar- und Bewegungshaus Schönstattzentrum Marienfried, Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch

24	Oberkirch	Christian	Do.	18.00 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	Pause	4	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.				
25	Oberkirch	Christian	Do.	19.45 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	Pause	4	5	6	7	8	9	10				

Anmeldung an:

Joachim Bär oder
Janina Restel
07841 - 270694
oder an: Office@
Ortenau-Yoga.de



Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Winter 2018

Stand: 28.01.2018



Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	Karw.	KW	KW	
						01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
						01.01.	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	02.04.	09.04.

Ort: Gymnastikraum im neuen Ambulanten Versorgungs-Zentrum (AVZ), Bahnhofstr. 10, 77728 Oppenau

27	Oppenau	Heike	Mi.	18:30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.			



Ort: Im Berggasthaus Braunbergstüble, Braunberg 2, 77728 Oppenau-Löcherberg

27	Bad Peterstal	Helga	Mo.	19.00 Uhr	YinYoga(Faszienyoga) Yang Yoga (Hatha Yoga) begleitet mit Klangschalen.	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pause	5	Pause	6.	usw
					Kursdatum	OK	05.03.	12.03.	19.03.	26.03.	02.04.	09.04.	16.04.	23.04.							

Ort: Rhythmikraum der Maiwaldschule, Hanauer Straße 9, 77855 Achern-Wagshurst

28	Wagshurst	Ursula	Mo.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9						
					Kursdatum	OK	08.01.	15.01.	22.01.	29.01.	05.02.	12.02.	19.02.	26.02.	05.03.	12.03.					

Ort: Clubraum im OPTZ vom Paul-Gerhard-Werk, Louis-Pasteur-Str. 12, 77654 Offenburg

29	Offenburg	Ulrike B.	Mi.	20.00 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.				

30	Offenburg	Ulrike B.	Do.	20.00 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
					Kursdatum	OK	18.01.	25.01.	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.				

Ort: Reha-Zentrum Offenburg im Gesundheits- und Servicezentrum, Kronenplatz 1, 77654 Offenburg

31	Offenburg	Ulrike B.	Mi.	09:30 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.				

Ort: Lehrsaa Henry Dunant beim DRK - Kreisverband Offenburg, Rammersweierstraße 3, 77654 Offenburg

32	Offenburg	Meike	Mo.	09:30 Uhr	Grundstufe	OK						1	2	3	4	5	usw.			
					Kursdatum	OK						19.02.	26.02.	05.03.	12.03.	19.03.	usw.			

33	Offenburg	Ulrike B.	Mi.	17.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.				

Ort: Musikraum in der Fachschule für Sozialpädagogik, Parkweg 5, 77723 Gengenbach

34	Gengenbach	Dorothee	Mi.	18.00 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9					
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.				

35	Gengenbach	Dorothee	Mi.	20.00 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9					
					Kursdatum	OK	17.01.	24.01.	31.01.	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.				

YÜLA Önsbach Joachim Mi. 18.45 Uhr Grundstudium OK **nur für Teilnehmer an der Yoga-Übungs-Leiter-Ausbildung von Okt. 2017 bis Sept. 2018 (Grundstudium)**



Anmeldung an:
Joachim Bär oder
Janina Restel
07841 - 270694
oder an: Office@
Ortenau-Yoga.de

Anmeldungen und Infos über das Ortenau-Yoga-Office: Janina Restel oder Joachim Bär 07841 - 270 694 / Office@Ortenau-Yoga.de