

Namasté und herzlich willkommen bei



*„Ist das Licht von Yoga einmal angezündet,
verlischt es nie mehr.
Je intensiver du übst,
desto heller wird die Flamme leuchten.“
(B.K.S. Iyengar)*

Mein Name ist Ulrike,

ich bin Jahrgang 1967, verheiratet und habe zwei erwachsene Töchter.
Ich wohne in Mösbach und arbeite seit 28 Jahren bei der Volksbank Achern.

Zum Yoga kam ich durch meine beiden Töchter, die gemeinsam einen Yogakurs bei Joachim besucht haben und begeistert waren. Ich tat es ihnen nach und mir ging es genauso.

Im Oktober 2014 gab es das Angebot der zweijährigen Yoga-Lehrer-Ausbildung und ich begann diese zusammen mit meiner Tochter Andrea.

Yoga hat mir die Gelassenheit geschenkt, die ich gerne schon früher kennengelernt hätte ebenso wie eine viel positivere Lebenseinstellung.

Auch sind sehr viele liebe Menschen in mein Leben gekommen, die ich nicht mehr missen möchte.

Diese Positivität und natürlich die vielen körperlichen und geistigen Vorzüge des Yoga möchte ich dir gerne vermitteln.

Rufe mich an oder melde dich per Mail.

Ich freue mich auf Dich.

Ulrike

So erreichst du mich:

Ulrike Haas

Yogalehrerin (YAB)

Telefon: 07841 - 21440

UlrikeH@ortenau-yoga.de