

Namasté und herzlich willkommen bei



**„Friede beginnt damit, dass sich jeder
von uns jeden Tag um seinen Körper
und seinen Geist kümmert.“**

Thich Nhat Hanh

Mein Name ist Susanne Fortino.

Ich bin 1982 in Bühl geboren und wohne mit meinem Mann in Seebach. Neben meinem Beruf als Bäckermeisterin und vielen sportlichen Hobbys habe ich mich aus gesundheitlichen Gründen auf die Suche nach mehr Ruhe und Gelassenheit gemacht.

Durch die Empfehlung einer Arbeitskollegin bin ich 2014 bei Ortenau-Yoga gelandet. Nach einem Grundstufen- und einem Mittelstufenkurs war ich von Yoga so sehr begeistert, dass ich mich für eine Ausbildung zur Yoga-Lehrerin entschieden habe, die ich 2017 abschließen werde.

Durch meine Schwangerschaft habe ich an einer Fortbildung im Yoga Haus in Ettlingen zum Thema: „Yoga in der Schwangerschaft“ teilgenommen. Ich habe bereits zwei Kurse mit Schwangeren geleitet und möchte nach der Geburt meines ersten Kindes wieder Kurse geben.

Es ist für mich etwas ganz Besonderes, werdende Mütter ein Stück auf ihrem Weg zur Geburt begleiten zu dürfen.

Ich freue mich darauf, dich beim Yoga zu treffen.

Namasté

Susanne

So erreichst du mich:

Susanne Fortino

Yogalehrerin in Ausbildung (YAB)

Mobil: 0151 - 59437430

Susanne@ortenau-yoga.de