

**Namasté und herzlich willkommen bei**



*„Wir sind hier um uns unsere Aufgaben zu lösen  
und unser Karma abzubauen. Yoga hilft uns dabei.“*

**Namasté, mein Name ist Peter Köninger.**

**Ich bin 1991 geboren und im schönen Waldulm mit 4 Geschwistern aufgewachsen.**

**2011 schloss ich die Ausbildung als Metallbauer erfolgreich ab.**

**In der Abendschule besuchte ich zusätzlich einige Schweißkurse, um tiefer in das Thema einzutauchen. 2013 durfte ich am Wettkampf „Jugend Schweiß“ mitschweißen. Dabei belegte ich im Landesentscheid den ersten Platz.**

**In meiner Freizeit bin ich in der Freiwilligen Feuerwehr aktiv, um Menschen und Tieren in Notsituationen rund um die Uhr helfen zu können.**

**Meine Eltern betreiben eine Nebenerwerbslandwirtschaft, in der ich in meiner Kindheit einen guten Bezug zur Natur und der Umwelt herstellen konnte und jetzt noch erfahren darf.**

**Seit 2014 praktiziere ich Yoga. Das erfüllte mich so sehr und linderte meine Rückenschmerzen, dass ich mehr über Yoga und die Hintergründe (Yoga-Philosophie) wissen wollte.**

**Somit begann ich bei der Yoga Akademie Baden die zweijährige Yogalehrer Ausbildung und schloss diese 2016 erfolgreich ab.**

**Yoga ist für mich u. a. durch die Asanas (Körperübungen) und das Entspannen ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele.**

**Yoga ist ein Philosophiesystem das Menschen aller Religionen ausüben können.**

**Gerne darfst du jederzeit zu einer Schnupperstunde vorbeikommen, um Yoga und mich kennenzulernen.**

**Ich freue mich darauf.**

**Peter**

**[So erreichst du mich:](#)**

**Peter Köninger, Yogalehrer (YAB)**

**Telefon: 0151 - 53611166**

**[Peter@ortenau-yoga.de](mailto:Peter@ortenau-yoga.de)**