

**Namasté und herzlich willkommen bei**



*Yoga fördert Beweglichkeit, Ausgleich,  
Entspannung und innere Freude.  
Yoga trägt zur Gesunderhaltung bei.*

**Sei du selbst.**

*Alle anderen Möglichkeiten sind schon vergeben.*

*(Oscar Wilde)*

**Mein Name ist Melanie Hanna.**

**Ich bin 1986 geboren und habe 2009 die Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin beendet. Zurzeit arbeite ich als Leitung einer Station im klinischen Bereich.**

**Über eine Freundin, die Kundalini-Yoga unterrichtet, kam ich im Jahr 2011 zum ersten Mal mit Yoga in Berührung.**

**Da ich ein neugieriges Wesen bin, habe ich zwei Jahre später das Hatha-Yoga ausprobiert.**

**Von 2014 bis 2016 absolvierte ich bei der Yoga-Akademie-Baden meine Yoga-Lehrer-Ausbildung.**

**Durch Yoga möchte ich mehr Achtsamkeit, Gelassenheit, Flexibilität und Freude in deinen Alltag bringen.**

**Momentan biete ich bei Ortenau-Yoga im Reha-Zentrum in Offenburg Kurse an.**

**Eine kostenfreie Schnupperstunde ist jederzeit möglich.**

**Ich freue mich darauf, dich persönlich kennenzulernen.**

**herzliche Grüße,**

**deine Melanie**

**So erreichst du mich:**

**Melanie Hanna, Yogalehrerin (YAB)**

**[Melanie@ortenau-yoga.de](mailto:Melanie@ortenau-yoga.de)**