

Namasté und herzlich willkommen bei



*„Yoga schafft die Grundlage
für ganzheitliche Gesundheit,
Vitalität und Lebensfreude.“*

Mein Name ist Manuela Siedler

In bin 1969 in Oberkirch geboren und arbeite bei der Innungskrankenkasse

Bevor ich auf dem Yogaweg kam, hatte ich Ausdauersport (Joggen) praktiziert und mir immer wieder dabei Verletzungen zugezogen.

Ich hatte von der heilsamen Wirkung der Yoga-Übungen gehört und entschloss ich mich im Jahr 2013 einen Yoga-Kurs zu belegen.

Da ich durch Yoga „Heilung“ erfuhr, absolvierte ich vom Oktober 2013 bis September 2015 die Yoga-Lehrer-Ausbildung bei der Yoga-Akademie-Baden.

Auch erkannte ich, dass sich nicht nur mein körperliches Wohlbefinden steigerte, sondern Yoga auch eine positive Wirkung auf meinen Geist und Seele hatte.

Mein Wunsch ist es, meine positiven Erfahrungen an dich weiter zu geben.

Wenn auch du die heilsame Wirkung des Yoga erfahren möchtest, freue ich mich, dich in meinem Yogakurs persönlich kennenzulernen.

Manuela

So erreichst du mich:

Manuela Siedler, Yogalehrerin (YAB)

Telefon: 07841 - 664039

Manuela@ortenau-yoga.de