

Namasté und herzlich willkommen bei



*„Yoga hilft dabei, gelassener zu werden,
loszulassen und wieder mehr den Körper zu spüren.
Yoga verhilft zur Ganzheit von Körper, Seele und Geist.“*

**Mein Name ist Karin Boob,
ich arbeite seit 34 Jahren ganztags im Druckgewerbe, seit 26 Jahren im Außendienst.**

Als ich mich auf den spirituellen Weg begeben habe, war für mich bald klar, dass ich Yogalehrerin werden möchte. Damals hatte ich noch kein Yoga praktiziert. Trotzdem wusste ich, dass es für mich richtig ist.

Die Ausbildung zur Yogalehrerin bei der Yoga-Akademie-Baden hat mir auf meinem naturheilkundlichen und ganzheitlichen Weg viele Fragen beantwortet und große Weisheiten vermittelt, wie ich inneren Frieden und ganzheitliche Harmonie erlangen kann.

Diese Weisheiten möchte ich gerne an meine Schüler weiter geben.

Meine vorangegangenen Ausbildungen zur Holistischen Ernährungs- und Gesundheitsberaterin sowie zur Spirituellen Wegbegleiterin kommen ergänzend hinzu.

Momentan biete ich einen Grundstufenkurs in Sasbach an.

Ich freue mich auf einen Anruf oder ein Mail von Ihnen.

Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Namasté

Karin

So erreichen Sie mich:

Karin Boob, Yogalehrerin (YAB)

Telefon: 0172 - 7446777

Karin@ortenau-yoga.de