

## Namasté und herzlich willkommen bei



*„Die höchste Pflicht des Menschen ist es,  
seine Befreiung / Erleuchtung anzustreben.“*

*„Yoga ist die Kunst,  
den Bogen des Leibes so zu spannen,  
dass der Pfeil der Erkenntnis  
die Dunkelheit des Universums durchdringt.“*

Mein Name ist **Joachim Bär**.

Ich hatte mit 28 Jahren das Glück, dass mir von einem Freund empfohlen wurde, Yoga zu praktizieren. Dadurch bin ich 1991 auf den integralen Yoga-Weg gekommen, der mich bis heute im Alltag begleitet. Seit 2001 unterrichte ich selbst die verschiedensten Kurse in der Tradition von Swami Sivananda (Yoga-Vidya) und Paramahansa Yogananda (SRF). Aber auch Elemente aus der christlichen Tradition lasse ich in meinen Yoga-Unterricht einfließen. Zu Jesus Christus habe ich im Laufe meiner eigenen Lebensentwicklung eine ganz besondere Beziehung aufgebaut.

Seit 2012 bilde ich selbst Yogalehrer/Yogalehrerinnen aus, die zuerst ein 1jähriges Grundstudium durchlaufen und dann darauf aufbauend ein 1jähriges Aufbaustudium zur Yogalehrer-Ausbildung absolvieren.

Anfang 2014 habe ich die **Yoga-Akademie-Baden** gegründet, um die Wissenschaft des Yoga einem breiteren Publikum zugänglich/nutzbar zu machen. Mein Anliegen darüber hinaus ist es, dass meine Yogaschüler/innen die Philosophie des Yoga für sich tiefgründig erkennen und in ihren ganz persönlichen Alltag hineinweben, um mehr innere Ruhe und Gelassenheit sowie Vertrauen ins Leben zu finden. ☺

Ich habe drei inzwischen teils schon große Kinder und bin neben meinen Yoga-Aktivitäten der 1. Vorsitzende des Vereins *Netzwerk-Bewusst-Leben e.V.*

Yoga sehe ich als ganzheitliche Übungs- und Lebensphilosophie, die in unserer heutigen Zeit immer mehr an Bedeutung gewinnt. Rufen Sie mich an oder kommen Sie zum Schnuppern zu einem der Yoga-Einführungsabende. Ich freue mich darauf, Sie persönlich kennen zu lernen.

Unsere aktuellen Termine finden Sie auf unserer Webseite unter den entsprechenden Kursorten:  
<http://www.ortenau-yoga.de>

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Partner-Webseite:  
<http://www.yoga-akademie-baden.de>

### So erreichen Sie mich:

Joachim Bär, Yogalehrer (BYV)

Telefon 07841 - 270694

[Joachim@ortenau-yoga.de](mailto:Joachim@ortenau-yoga.de)

