

Namasté und herzlich willkommen bei



*„Yoga ist Vieles, finde heraus
welches Geschenk Yoga für Dich sein kann.“*

*„Was ist, darf sein, was sein darf,
kann sich verändern.“* Werner Bock

Mein Name ist Irmgard Roth.

Ich bin 1959 in Waldulm geboren, verheiratet und habe einen erwachsenen Sohn. Seit 1996 wohne ich in Kappelrodeck.

**2013 lernte ich Yoga im Kurs bei Joachim Bär kennen (was für ein Glück).
Dafür bin ich dankbar.**

**Die Erfahrungen auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene
weckte in mir den Wunsch, diesen Weg weiter zu gehen.**

**Meine 2-jährige Ausbildung zur Yoga Lehrerin bei der Yoga- Akademie-Baden
habe ich im September 2013 begonnen und 2015 erfolgreich abgeschlossen.**

**Yoga bedeutet für mich Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.
Ich durfte durch Yoga Heilung, Wachstum, Gelassenheit und Entspannung erfahren.**

**Fühle dich herzlich eingeladen, Yoga kennenzulernen und mit mir zu üben.
Gerne teile ich dieses Geschenk mit Dir.**

Rufe mich an oder komme einfach zu einer kostenfreien Schnupperstunde vorbei.

Ich freue mich auf Dich.

So erreichst Du mich:

Irmgard Roth, Yogalehrerin (YAB)

Telefon: 07842 – 3079980

Email: irmgard@ortenau-yoga.de