

Namasté und herzlich willkommen bei



*„Gesundheit ist Reichtum.
Seelenfrieden ist Glück.
Yoga zeigt den Weg.“*

Mein Name ist Heike Riexinger.

1966 im hessischen Darmstadt geboren, führte mich mein Weg 1993 in die Ortenau.

Ich lebe seither in Oberkirch und habe 3 Kinder.

**Eher zufällig stieß ich auf einen Yoga-Kurs und entdeckte hier etwas, was mich bis heute begleitet:
mehr Wohlbefinden auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene**

**Yoga ist für mich die Lebensphilosophie, die Gesundheit und Bewusstsein fördert, zu mehr
Zufriedenheit und Ausgeglichenheit verhilft und mich auf diese Weise durch den Lebensfluss mit all
seinen Höhen und Tiefen trägt.**

Genau das möchte ich weitergeben und mit anderen Menschen zu teilen.

**Die 2-jährige Ausbildung (2012 - 2014) zur Yoga-Lehrerin legte hierzu den Grundstein und ermöglichte
mir zudem, noch mehr in die Weisheit des Yoga einzutauchen.**

**Sehr gerne stehe ich Ihnen telefonisch zur Verfügung oder direkt in einem Kurs, den Sie jederzeit zum
Schnuppern besuchen dürfen.**

Ich freue mich darauf, Sie dort zu treffen und Sie persönlich kennen zu lernen.

So erreichen Sie mich:

Heike Riexinger, Yogalehrerin (YAB)

Telefon: 0177 - 9250086

Heike@ortenau-yoga.de