

Bewusst **Atmen**
und die Körperenergie
wieder in Fluss bringen.

Sich **Bewegen**
und die gesamte Körper-
haltung verbessern.

Entspannen,
Stress abbauen und
selbstbewusst leben.

*Yoga und Coaching unterstützt dich,
deinen beruflichen und privaten Alltag
mit Humor und Leichtigkeit zu gestalten.*

Anmeldung und weitere Infos:

Joachim Bär

Yoga & Coaching

Telefon: 07841 - 270 694

office@Ortenau-Yoga.de

In Kooperation mit:

NETZWERK
BEWUSST LEBEN e. V.



Yoga 
in der Ortenau
atmen ~ bewegen ~ entspannen

Aktuelle offene Yoga - Stunden auf Einsteiger- und Mittelstufen-Niveau

Maiwaldschule Waghurst, Hanauer Straße 9

Mo. 04.12.2017, 19:30 - 21:00 Uhr (Ursula)

Mo. 11.12.2017, 19:30 - 21:00 Uhr (Ursula)

Kath. Pfarrheim Appenweier, Kirchplatz 12

Mi. 06.12.2017, 19:00 - 20:30 Uhr (Lucia)

Mi. 20.12.2017, 19:00 - 20:30 Uhr (Lucia)

Raum Bauchgefühl, Kehl-Goldscheuer, Römerstr. 76 a

Mi. 13.12.2017, 20:00 - 21:30 Uhr (Carmen)

Mi. 20.12.2017, 20:00 - 21:30 Uhr (Carmen)

Mi. 27.12.2017, 20:00 - 21:30 Uhr (Carmen)

Mi. 03.01.2018, 20:00 - 21:30 Uhr (Carmen)

Mi. 10.01.2018, 20:00 - 21:30 Uhr (Carmen)

12 Euro/Termin (oder gratis, um eine Std. nachzuholen)

Um möglichst frühzeitige Anmeldung wird gebeten.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen
eine Decke und eine Matte mit.

Vielen Dank!

