

**Namasté und herzlich willkommen bei**



**„Yoga ist Geschick im Handeln.“**

*Bhagavad Gita*

**„Yoga ist für mich der Schlüssel  
für das wahre Leben.“**

**Mein Name ist Dorothee Scheibel.**

**Seit sechs Jahren arbeite ich bei der Stadt Gengenbach und engagiere mich dort in der Funktion als Jugendreferentin für die Belange der Kinder und Jugendlichen.**

**Yoga ist seit einer besonderen Begegnung mit der lieben Cuca in Brasilien in meinem Leben. Ohne Vorerfahrung habe ich gleich die Yogalehrerausbildung bei der Yoga-Akademie-Baden begonnen. Dieses intensive Eintauchen hat mein Leben verändert! Die Erfahrungen des Yoga durchdringen meinen Alltag und mein Wesen. Meine Sichtweise auf das Leben, mein inneres Gefühl - meine Haltung, haben sich verändert!**

**Mit meinem neuen Instrument, dem indischen Harmonium, habe ich mich seit 2016 auch auf den Bhakti Yoga Weg begeben. Wundervolle Mantras bereichern das Yoga mit ihrer Energie.**

**Innerer Frieden, Glück, Gesundheit und vieles mehr kann man durch den Weg des Yogas erreichen!**

**Erlebe auch du tiefes Eintauchen, Verschmelzen mit dem Moment – mehr Flow in deinem Leben!**

**Ich freue mich darauf das Geschenk des Yogas in die Welt zu tragen und mit dir zu teilen!**

**Namasté**

**Dorothee**

**So erreichen Sie mich:**

**Dorothee Scheibel**

**Yogalehrerin in Ausbildung (YAB)**

**Mobil: 01520 9302471**

**Dorothee@ortenau-yoga.de**