

Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Herbst 2018

Stand: 13.10.2018

A

Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	
						37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
						10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.	17.12.	24.12.	31.12.

Ort: Valeofit Physiotherapie, Am Stadtgarten 8, 77855 Achern

1	Achern	Sandra	Mo.	19.30 Uhr	Mittelstufe	2	3	4	5	6	7	8	9	10	OK	
					Kursdatum	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	OK	
2	Achern	Karin	Di.	20:00 Uhr	Grundstufe	2	3	4	5	6	7	8	9	10	OK	
					Kursdatum	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	OK

Anmeldung an:
Joachim Bär oder
Janina Restel
07841 - 270694
oder an: Office@
Ortenau-Yoga.de

Ort: Zentrum für Physiotherapie in Achern, Sasbacher Straße 11, 77855 Achern

3	Achern	Helga	Di.	19.15 Uhr	Yin/Yang-Yoga	OK			1	2	3	4	5	6	Pause	7	Pause	8	9	10
					Kursdatum	OK			02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.	11.12.	18.12.
4	Achern	Karin	Do.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	Pause	7	8	9	10			
					Kursdatum	OK	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.			

Ort: Katholisches Pfarrheim St. Michael, Kirchplatz 12, 77767 Appenweiler (bei der kath. Kirche)

5	Appenweiler	Lucia	Mi.	18.30 Uhr	Mittelstufe	OK		1	Pause	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.
6	Appenweiler	Lucia	Mi.	20.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	Pause	3	4	5	6	7	8	9	10	

Ort: Pfarrheim (im UG des Kindergartens St. Konrad), Nussbacher Str. 6, 77767 Appenweiler-Nesselried

7	Nesselried	Peter	Mo.	18.30 Uhr	Mittelstufe	OK		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK		01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.
8	Nesselried	Peter	Mo.	20:30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Ort: Tai Chi Chuan & Qi Gong Schule Schwendemann in Bühl, Benderstraße 34, 77815 Bühl, 1.OG

9	Bühl	Janina	Mi.	19.30 Uhr	Mittelstufe	OK		1	Pause	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					Kursdatum	OK		26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.

Ort: Katholisches Gemeindehaus (Mehrweckraum), Kappelwindeckstr. 26 , 77815 Bühl-Kappelwindeck

10	Bühl- Kappelwindeck	Andrea	Do.	19:00 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	6	Pause	7	8	9	10
					Kursdatum	OK	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.

Ort: VitalWirkstatt, Honastraße 34, 77815 Bühl (bei Familie Kunzmann im DG)

11	Bühl	Janina	Do.	19.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	Pause	7	8	9	Pause	10
					Kursdatum	OK	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.



Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Herbst 2018

Stand: 13.10.2018

B

Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	
						37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
						10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.	17.12.	24.12.	31.12.

Ort: Raum Herzensfrieden, Schwarzwaldstraße 10, 77855 Achern-Önsbach

12	Önsbach	Joachim & Simone	Mo.	18.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
					Kursdatum	OK	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.								
13	Önsbach	Ingrid/Heike	Di.	18.30 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK	1	2	3	4	5	6	Pause	7	8	9	10							
					Kursdatum	OK	18.09.	25.09.	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.	06.11.	13.11.	20.11.	27.11.	04.12.						
14	Önsbach	Katharina	Di.	20.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10							
15	Önsbach	Meike	Do.	08.30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10							
					Kursdatum	OK	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.							
16	Önsbach	Meike	Do.	10.30 Uhr	Senioren-Yoga	OK	wird erst ab Mitte/Ende Januar 2019 wieder angeboten																	
17	Önsbach	Joachim Dorothee	Do.	19.30 Uhr 120 Min.	Yoaching	OK	1	2	A	3	4	B	5	6	C	7	Pause	8						
					Kursdatum	OK	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.						
18	Önsbach	Susanne	Fr. Sa.	16.30 Uhr 10.00 Uhr	Yoga für Schwangere	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	16	usw.		
					Kursdatum	OK	14.09.	22.09.	28.09.	05.10.	13.10.	19.10.	26.10.	03.11.	09.11.	16.11.	24.11.	30.11.	07.12.	15.12.	21.12.	usw.		



Ort: Haus am Marktplatz (Begegnungsraum im EG), Marktplatz 108, 77876 Kappelrodeck

19	Kappelrodeck	Peter	Mi.	19.00 Uhr	Yoga spezial	OK	1	Pause	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
					Kursdatum	OK	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.	19.12.						

Ort: Foyer der Neuwindeckhalle, Schulstraße 9 in 77886 Lauf (Achtung: dieser Kurs ist nur für Frauen!)

20	Lauf	Ursula	Mi.	19:45 Uhr	Interkulturelles Yoga		1	2	3	Pause	4	5	6	7	8	9	10						
					Kursdatum		10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	12.12.	19.12.						

Ort: Rhythmikraum der Maiwaldschule, Hanauer Straße 9, 77855 Achern-Wagshurst

21	Wagshurst	Ursula	Mo.	19.30 Uhr	Mittelstufe		1	2	3	Pause	4	5	6	Pause	7	8	9	10	off.Std.						
					Kursdatum		10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.						

Ort: Seminar- und Bewegungshaus Schönstattzentrum Marienfried, Bellensteinstraße 25, 77704 Oberkirch

22	Oberkirch	Ursula	Do.	18.00 Uhr	Mittelstufe		wird erst ab Mitte/Ende Januar 2019 wieder angeboten																	
					Kursdatum		13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.						
23	Oberkirch	Ursula	Do.	20.00 Uhr	Grundstufe		1	2	Pause	3	4	5	6	Pause	7	8	9	10						

Anmeldung an:
 Joachim Bär oder
 Janina Restel
 07841 - 270694
oder an: Office@
 Ortenau-Yoga.de

Gesamtübersicht aller Yogakurse von Ortenau-Yoga im Herbst 2018

Stand: 13.10.2018



Nr.	Ort	Lehrer / Lehrerin	Tag	Uhrzeit	Niveau	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	KW	
						37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
						10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	10.12.	17.12.	24.12.	31.12.

Ort: Gymnastikraum im neuen Ambulanten Versorgungs-Zentrum (AVZ), Bahnhofstr. 10, 77728 Oppenau

24	Oppenau	Heike	Mi.	18:30 Uhr	Mittelstufe	1	2	3	Pause	4	5	6	7	8	9	10	OK
					Kursdatum	12.09.	19.09.	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	OK

Ort: Im Berggasthaus Braunbergstüble, Braunberg 2, 77728 Oppenau- Löcherberg

25	Oppenau	Helga	Mo.	19.00 Uhr	Yin/Yang-Yoga	1	2	3	4	5	6	Pause	7	8	9	Pause	10	OK
					Kursdatum	10.09.	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	OK

Ort: Im Tanzstudio "La Cita" in der Kinzigstraße 35 in 77694 Kehl

26	Kehl	Claudia	Mo.	20.15 Uhr	Yoga spezial	OK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	OK
					Kursdatum	OK	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	OK

Ort: Clubraum im OPTZ vom Paul-Gerhard-Werk, Louis-Pasteur-Str. 12, 77654 Offenburg

27	Offenburg	Ulrike B.	Mi.	20.00 Uhr	Grundstufe	OK	1	Pause	2	3	4	5	6	7	8	9	10	OK
					Kursdatum	OK	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	OK

28 a	Offenburg	Ulrike B.	Do.	18.00 Uhr	Mittelstufe II	OK	1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10	OK
					Kursdatum	OK	27.09.	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	01.11.	08.11.	15.11.	22.11.	29.11.	06.12.	OK

28 b	Offenburg	Ulrike B.	Do.	20.00 Uhr	Mittelstufe I	OK	1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10	OK
------	-----------	-----------	-----	-----------	---------------	----	---	---	---	---	---	-------	---	---	---	---	----	----

Ort: Lehrsaal in der DRK-Kreisstelle - Kreisverband Offenburg, Rammersweierstraße 3, 77654 Offenburg

29	Offenburg	Ulrike B.	Mi.	17.30 Uhr	Yoga Mi-sanft	OK	1	Pause	2	3	4	5	6	7	8	9	10	OK
					Kursdatum	OK	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	OK

Ort: Raum "Wellenlänge" beim Naturfriseur in der Albert-Schweitzer-Str. 42, 77654 Offenburg

30	Offenburg	Meike	Mo.	08:30 Uhr	Mittelstufe	OK	1	2	3	4	5	Pause	6	7	8	9	10	OK
					Kursdatum	OK	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	03.12.	OK

Ort: Musikraum in der Fachschule für Sozialpädagogik, Parkweg 5, 77723 Gengenbach

33	Gengenbach	Dorothee	Mo.	18.30 Uhr	Grundstufe	OK	1	2	Pause	3	4	5	6	7	8	9	10	OK
					Kursdatum	OK	17.09.	24.09.	01.10.	08.10.	15.10.	22.10.	29.10.	05.11.	12.11.	19.11.	26.11.	OK

31	Gengenbach	Dorothee	Mi.	18.00 Uhr	Grundstufe	OK	1	Pause	2	3	4	5	6	7	8	9	10	OK
					Kursdatum	OK	26.09.	03.10.	10.10.	17.10.	24.10.	31.10.	07.11.	14.11.	21.11.	28.11.	05.12.	OK

32	Gengenbach	Dorothee	Mi.	20.00 Uhr	Mittelstufe	OK	1	Pause	2	3	4	5	6	7	8	9	10	OK
----	------------	----------	-----	-----------	-------------	----	---	-------	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

YÜLA	Önsbach	Joachim	Mi.	18.45 Uhr	Aufbaustudium	OK	nur für Teilnehmer an der Yoga-Lehrer-Ausbildung von Okt. 2018 bis Sept. 2019 (Aufbaustudium)														
------	---------	---------	-----	-----------	---------------	----	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Anmeldung an:
 Joachim Bär oder
 Janina Restel
 07841 - 270694
 oder an: Office@
 Ortenau-Yoga.de



Anmeldungen und Infos über das Ortenau-Yoga-Office: Janina Restel oder Joachim Bär 07841 - 270 694 / Office@Ortenau-Yoga.de